

LASER-OP UND NEUE LINSEN RETTEN DIE SEHKRAFT

Hightech stoppt den grauen Star

Mit Top-Methoden der Augenmedizin lässt sich die Katarakt in nur 20 Minuten behandeln

Wenn das Sehvermögen nachlässt, man irgendwann alles nur noch wie durch eine Milchglasscheibe sieht, spricht man von grauem Star (Katarakt). Ursache ist eine Trübung der Augenlinse, die meist ab 45 einsetzt. Viele Patienten leiden auch unter Nachtblindheit und fühlen sich schnell geblendet, was die Unfallgefahr erhöht. Einzige Therapie: das Einsetzen einer neuen Kunstlinse per OP.

Dank immer besserer OP-Methoden und Linsen ist die Behandlung kein Problem mehr. „Mit modernster Lasertechnik, dem Femtosekundenlaser, nehmen wir diesen Eingriff klingenfrei, besonders schonend und mit äußerster Präzision vor“, sagt Dr. Mete Bengisu, Augenarzt und Geschäftsführer der Augenklinik Mühldorf. Dies ist vor allem für sogenannte

Premiumlinsen wichtig, wie Multifokal- und neue Trifokallinsen, die es ermöglichen, sowohl im Nah-, Fern- und Mittelbereich (z. B. zum Lesen, Fernsehen und für Bildschirmarbeit) scharf zu sehen. „Diese müssen exakt in der visuellen Achse zentriert sein, um optimale Sicht zu erhalten.“

Bei der etwa 20-minütigen OP unter lokaler Betäubung wird die Linsenkapsel auf 5 Millimeter geöffnet, die trübe Linse per Laserstrahl zertrümmert, abgesaugt und die neue Kunstlinse in die Kapsel eingesetzt. „Nach der OP ist die Sehkraft sofort gegeben“, sagt Dr. Bengisu. Ein leichtes Brennen und Fremdkörpergefühl bilden sich wieder zurück. „Auch eine eventuelle Verschlechterung des Sehvermögens bei Dämmerung verschwindet nach einigen Monaten, wenn sich die Augen an die neuen Linsen gewöhnt haben.“

Die Kosten dieser OP inklusive Linse liegen pro Auge zwischen 1 500 und 4 000 € (die Kasse übernimmt nur eine Katarakt-OP mit Standard-Monofokallinse).



▲ ALLESKÖNNER Neue Linsen wie die „Lentis Mplus“ von Oculentis stärken das Sehvermögen in allen Bereichen



▲ MILLIMETER-ARBEIT Am Bildschirm steuert der Arzt den Eingriff



▲AUGE IM FOKUS Dank präziser Methoden per Laser wird die OP schonender. Patienten sehen schnell wieder gut

SPRECHSTUNDE

LESER FRAGEN, ÄRZTE ANTWORTEN

Fruktose-Intoleranz

Bei mir wurde eine Fruktose-Intoleranz festgestellt. Kann ich jetzt nie wieder Obst essen?

Linda H., Rosenheim

■ Doch. Bei der häufigen sogenannten Fruktose-Malabsorption reicht es oft schon, die Zufuhr an Fruchtzucker zu reduzieren oder zur besseren Verdauung mit Milchprodukten wie Quark zu kombinieren, denn der Darm kann nur geringere Mengen aufnehmen. Bei der sehr seltenen angeborenen Fruktose-Intoleranz muss man strikt auf Fruchtzucker verzichten. Tipp: Kapseln mit dem Wirkstoff Glucose-Isomerase („Fructaid“, Apotheke) wandeln die Fruktose in leicht verdaulichen Traubenzucker um. Einfach 1 bis 4 Kapseln vor jeder Mahlzeit einnehmen.

Hypnose

Wegen meiner Zahnarzt-Angst empfahl mir eine Bekannte Hypnose. Funktioniert das immer – und zahlt die Kasse?

Elena F., per E-Mail

■ Etwa 90 Prozent der Menschen sind so ablenkbar, dass sie nicht einmal eine Wurzelbehandlung mitbekommen: Der Zahnarzt hält einen Kugelschreiber hoch, den der Patient unter Anleitung fixiert, bis die Lider schwer werden. Zuvor überlegt er sich ein positives Erlebnis, z. B. eine Reise, die er dann in Trance durchlebt. Kosten: 180 bis 250 € (Kasse zahlt nur im Rahmen einer Psychotherapie).

Haben auch Sie Fragen? Schreiben Sie uns!

neue woche

Stichwort: Sprechstunde
Postfach 27 09
77617 Offenburg
sprechstunde@neuewoche.de

Fotos: Augenzentrum Mühldorf (2), Fotolia/Syda Productions, www.oculentis.com



Ein Blähbauch ist der Feind der Frauen. Er nagt am Selbstbewusstsein. Man fühlt sich einfach nicht mehr attraktiv

FRAUEN FÜHLEN SICH DICK „WIE EIN BALLON“

Der Blähbauch

Was morgens noch wunderbar flach war, wölbt sich ab dem Nachmittag frech nach vorne, knieft und drückt abends wie eine kleine Kugel gegen den Hosenbund. Ein Blähbauch hat Auswirkungen auf alle Bereiche des täglichen Lebens. Natürlich hilft Gasteo – der Blähbauch-Spezialist.

Die Fettverdauung kommt in Schwung

Schon beim ersten Kontakt mit der Zunge setzen die Bitterstoffe in Gasteo eine Kettenreaktion in Gang. Magen, Galle, Leber

und Bauchspeicheldrüse werden zur Produktion von Verdauungssäften angeregt. Die Fettverdauung kommt in Schwung und das Nahrungsfett landet nicht so schnell auf Hüfte, Bauch und Po. Der Darm wird aktiviert, bereits vorhandene Gase werden zügig abtransportiert und neue Blähungen können verhindert werden. Auch die belastenden Bauchkrämpfe verschwinden. Und ohne Blähbauch sieht man gleich viel schlanker aus.

Der Blähbauch-Spezialist

VÖLLEGEFÜHL, BAUCHWEH, BLÄHBAUCH DAS HILFT, DAS WIRKT, DAS SPÜRT MAN

Bei Verdauungs-Problemen hilft Gasteo. Durch den bitteren Geschmack wird auch der Appetit gebremst. Bei Heißhunger auf Süßes ein paar Tröpfchen Gasteo auf der Zunge zergehen lassen. Gasteo gibt es rezeptfrei nur in Apotheken.



Traditionelles pflanzliches Arzneimittel, zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen) sowie leichten kramperartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt. Traditionelles Arzneimittel, das auch häufig auf Grund langjähriger Anwendung für das Ausmaß der Wirkungsbereichs registriert ist. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Stark gegen Nagelpilz



Ciclopoli

Der einzige wasserlösliche Anti-Pilz-Lack

- + einfach und bequem anzuwenden
- + kein Fellen, kein Nagellackentferner
- + dringt rasch und tief in den Nagel ein
- + beschleunigt das Nagelwachstum
- + praktisch unsichtbar

www.nagelpilz-weg.de

rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Ciclopoli® gegen Nagelpilz
Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fehlpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cyclopiroxalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Januar 2017. Palchem SA, Val Reurt, LU-1526 Luxembourg. Mitvertrieb: Almondal Hermaal GmbH, Geschäftsbereich Taurus Pharma, Schleichstraße 3, D-21465 Rotbuck. Info@almondal.de
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

DER EXPERTE RÄT

Dr. Mete Bengisu

Geschäftsführer des Augenentrums Mühldorf

● Neue Tri- und Multifokallinsen eignen sich nicht für jeden Patienten. „Sie verursachen eher Blendungen. Auch für Schielpatienten und Personen mit angeborener Schwachsichtigkeit, Netzhaut- oder Sehnerv-Erkrankung ist eine monofokale Linse besser.“

